

Invulling van het project 'Gezond maakt slim' op de Werkplaats Kindergemeenschap te Bilthoven

Onderwerpen die aan bod komen binnen het project 'de gezonde school'

Leerjaar 1

- Kennismaking digitale leeromgeving. Doornemen van en ondertekening van digitaal gedragsprotocol
- Hoe gebruik je bronnen?
- Ik op school: kennismaken met de Grote School
- Kantineproject: meedenken over het aanbod van een gezonde kantine
- Drugs: webquest van het Trimbos instituut → <http://www.rokendrinkendrugs.nl>
- Alcohol: webquest van het Trimbos instituut → www.rokendrinkendrugs.nl
- Roken: Les van een deskundige en lessen van door de GGD op school opgeleide 'peers'
- Mediawijsheid: module die ingaat op internet ervaringen
- Ik & jij: module waarin gewerkt wordt aan respect voor elkaar en veiligheid in de groep

In het eerste jaar na invoering van het project lijkt het programma in leerjaar 2 sterk op dat van leerjaar 1. Dit is gedaan met het doel dat tweedejaars ook deel kunnen nemen aan bepaalde programmaonderdelen.

De leerlingen die in dit startjaar eerstejaars zijn zullen, op het moment dat zij in het tweede jaar zitten, op een andere manier aandacht gaan besteden aan deze onderwerpen.

Leerjaar 2

- WWJE: weet wat je eet (www.wwje.nl)
- Kennismaking digitale leeromgeving. Doornemen van en ondertekening van digitaal gedragsprotocol
- Weet wat je eet. Module die ingaat op kennis over voeding en voedselproductie
- Drugs: webquest van het Trimbos instituut → www.rokendrinkendrugs.nl
- Alcohol: webquest van het Trimbos instituut → www.rokendrinkendrugs.nl
- Roken: Les van een deskundige en lessen van door de GGD op school opgeleide 'peers'
- Mediawijsheid: module die ingaat op internet ervaringen
- Ik kan kiezen: module gericht op determinatie en keuzes.
- Vriendschapsproject: module over verliefdheid en vriendschap, jongens en meisjes

Leerjaar 3

- Gezond =: (havo/vwo). Dit is erg breed. De werkers moeten hierbij op een originele manier iets ongezonds onder de aandacht brengen en er een preventiefilmpje over maken.
- Kennismaking digitale leeromgeving. Doornemen van en ondertekening van digitaal gedragsprotocol
- Wie ben ik: module gericht op ontdekking persoonlijke interesses en mogelijkheden in relatie met profielkeuze
- Mediawijsheid: module die ingaat op internet gebruik
- Pesten, werkers stellen een pestprotocol op en maken "loesje" posters die in het domein gehangen worden.

Leerjaar 4

- Selecte groep werkers wordt opgeleid als 'peers'.
- Een selecte groep werkers begeleidt de derdejaars bij het Gezond = project.

Bovenstaande onderdelen zijn in het jaarrooster op de volgende manier ingedeeld:

2008-2009:

Leerjaar 1	Drugs 4x	Alcohol 4x	Mediawijsheid 4x	Roken 4x	Kantine-project 3x	Ik en jij 4x	Ik op school 1 dag	Bronnen 1x
Team 1	15	5	10	45	41	50	45	40
Team 3	15	10	45	5	41	50	45	40
Team 4	15	10	5	45	41	50	45	40

Leerjaar 2	Drugs 4x	Alcohol 4x	Mediawijsheid 4x	Roken 4x	Seks 2 dagen	Kiesvaardig 1 en 2 2x1 blok	Niks
Team 1	10	5	21	15	14	37 en 45	2,3
Team 3	21	10	50	15	14	37 en 45	7,8
Team 4	10	5	15	21	14	37 en 45	2,3

2008-2009:

Leerjaar 1	Alcohol 4x	Mediawijsheid 4x	Roken 4x	Kantine-project 3x	Ik en jij 4x	Ik op school 1 dag	Bronnen 1x
	2 t/m 6	40 t/m 44	9 t/m 12	Evt. tijdens koken	13 t/m 16	45	38, 39

Leerjaar 2	Drugs 4x	Alcohol 4x	Mediawijsheid 4x	Roken 4x	Seks 1 dag	Kiesvaardig 1 en 2 2x1 blok	Ik en jij	Bewegen	Weet wat je eet 4x
Team 1	19 t/m 22	13 t/m 16	46 t/m 49	9 t/m 12	14	36 en 45	2 t/m 6	40 t/m 44	

Het kantineproject wordt gekoppeld aan koken. In totaal wordt er 20 keer gekookt, dit gebeurt met 30 werkers per keer. Steeds is er een groep bezig met het kantineproject.

Uitleg systeem van werken op de WP Kees Boeke

Alle klassen van de Werkplaats Kindergemeenschap zijn opgedeeld in zeven domeinen. Ieder domein heeft zijn eigen medewerkers. Deze medewerkers zijn in principe maar in één team werkzaam. De indeling is op de volgende manier gemaakt:

Team 1	Hierin zitten VMBO-TL/HAVO werkers van leerjaar 1 en 2.
Team 2	Hierin zitten VMBO werkers van leerjaar 3 en 4.
Team 3	Hierin zitten VMBO-HAVO werkers en HAVO-VWO werkers van leerjaar 1 en 2
Team 4	Hierin zitten HAVO-VWO en gymnasium werkers van leerjaar 1 en 2.
Team 5	Hierin zitten HAVO werkers van leerjaar 3, 4 en 5
Team 6	Hierin zitten VWO werkers van leerjaar 3 en 4
Team 7	Hierin zitten VWO werkers van leerjaar 5 en 6

Het schooljaar wordt verdeeld over vier periodes.

Elke dag is iedere werker van 8.35 tot 15.00 uur op school. De dag bestaat uit drie blokken:

Blok 1	8.35 - 10.35
Pauze	10.35 - 11.00
Blok 2	11.00 - 13.00
Siësta	13.00 - 13.40
Blok 3	13.40 - 15.00

Het weekrooster is opgebouwd uit de volgende onderdelen:

- Instructietijd: vaste momenten per vak per week waarop de werkers instructie krijgen in het instructielokaal in het domein of daarbuiten. Dit kan zijn bij de practica, muziek, tekenen, drama of sport.
- Mentortijd: Deze tijd wordt gebruikt voor studievaardigheden zoals plannen en andere workshops, loopbaanbegeleiding (lob), projecten, groepsvorming, en om dingen te bespreken.
- Stilte: per blok bepalen de medewerkers of er een gedeelte in stilte wordt gewerkt.
- Domeintijd: in deze uren wordt er samen met de medewerker in het domein aan vakken gewerkt.
- WP uren: deze worden gebruikt voor extra hulp, de werkgroepen zoals PR, catering, klankbordgroep, projecten, taken en klussen en keuzeopdrachten.

Verklarende woordenlijst

JIP	Jongeren Informatie Punt, waar werkers terecht kunnen met alle vragen rond het thema gezondheid.
Peers	Werkers uit de bovenbouw die opgeleid worden en daarna lessen geven aan werkers uit de onderbouw.
Werkers	Zo worden leerlingen op de Werkplaats Kindergemeenschap genoemd.
Medewerkers	zo worden de docenten op de Werkplaats Kindergemeenschap genoemd.